

Jadłospis na półkolonie letnie 202.3r. (17-21.07.2023)

Data/dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
17-07-2023 poniedziałek	Jajecznica na masle ze szczypiorkiem(4) szynka, ser topiony zegarek, pomidor ze szczypiorkiem, ogórek małosolny, papryka żółta, rukola, powidła śliwkowe bułka, masło, chleb, herbata, kakao(1)	Rosół królewski z makaronem (II) (3), udziec z kurczaka pieczony(2) ziemniaki z natką pietruszki(1) surówka z marchwi i jabłek, sok tłoczony alergeny - seler, zboża zawierające gluten,	woda - z miętą i cytryną OWOC KALAREPA/MARCHEW Jogurt 2 - komorowy z musli
18-07-2023 wtorek	Makaron z twarogiem, wędlina, serek żółty salami z ziołami, ogórek świeży , papryka czerwona, rzodkiewka, kiełki słonecznika, dżem niskosłodzony, masło, chleb, herbata, kakao(1)	Zupa jarzynowa z koperkiem(III) (1,2,3), kotlet schabowy(4), frytki, warzywa blanszowane z masłem, Lemoniada (15) alergeny - seler, miód, zboża zawierające gluten	woda - 0,5 l chrupki owocowe OWOC Bułka z serem Deser "Zuzia"
19-07-2023 środa	Raczkiz z ketchupem na ciepło, 1/2 jajka, ser topiony zegarek, pomidor ze szczypiorkiem, ogórek małosolny , papryka żółta, sałata zielona, miód, masło, chleb, herbata, kakao(1)	Parzybroda z ziemniakami i mięsem (III) (3), paprykarz z indyka(2) , ryż na sypko, kompot (15) . alergeny - seler, miód, zboża zawierające gluten.	woda - 0,5 l paluszki serowe OWOC Drożdżówka
20-07-2023 czwartek	Płatki śniadaniowe na mleku(1) szynka, serek homogenizowany, pomidor koktajlowy , mozzarella, kabanos, ogórek świeży , rzodkiewka, kiełki brokuła, dżem niskosłodzony masło, chleb, herbata	Barszcz czerwony zabieleny z makaronem(III) (1,3), kotlet pożyński(4,11) fasolka szparagowa z masłem, ziemniaki z natką pietruszki(1) jogurt pitny alergeny - seler, zboża zawierające gluten, mleko, sezam, jajka.	woda -0,5 l OWOC , jogurt zw Mleczna kanapka Sok "Kubuś" Rogalik maślane Danio wyciskane, owocowy krążek
21-07-2023 piątek	Zapiekanka, ser twarogowy GRANI, ser żółty plastry, pomidor ze szczypiorkiem, ogórek małosolny, papryka zielona, mix sałat, powidła śliwkowe, masło, chleb, herbata, kakao(1)	Zupa ogórkowa (III)(1,2,3) filet rybny z serem(5) surówka z kapusty wczesnej(10,15) ziemniaki z natką pietruszki(1) , sok egzotyczny alergeny - mleko, ryba, jajka, gorczyca, miód, zboża zawierające gluten, seler	woda -0,5 l OWOC 7 DAYS baton owocowy Mus wyciskany , jogurt scer

Jadłospis może ulegać modyfikacją

DYREKTOR
Szkół Podstawowej nr 65
mgr Małgorzata Rogowska