

Jadłospis na półkolonie letnie 2023r. (03-07.07.2023)

Data/dzień tygodnia	śniadanie	Obiad	Podwieczorek
03-07-2023 poniedziałek	Jajecznica na maśle ze szczypiorkiem(4) szynka, ser topiony zegarek, pomidor ze szczypiorkiem, ogórek małosolny, papryka żółta, rukola, powidła śliwkowe masło, chleb, herbata, kakao(1)	Rosół królewski z makaronem (III) (3), udziec z kurczaka pieczony(2) ziemniaki z natką pietruszki(1) surówka z marchwi i jabłek, sok tłoczony <i>alergeny - seler, zboża zawierające gluten,</i>	woda - 0,5 l paluszki serowe OWOC Drożdżówka batonik zbożowy, jogurt 8 zbóż
04-07-2023 wtorek	Makaron z twarogiem, wędlina, serek żółty salami z ziołami, ogórek świeży , papryka czerwona, rzodkiewka, kiełki słonecznika, dżem niskosłodzony, masło, chleb, herbata, kakao(1)	Zupa jarzynowa z koperkiem(III) (1,2,3), kotlet schabowy(4), frytki, warzywa blanszowane z masłem, Lemoniada (15) <i>alergeny - seler, miód, zboża zawierające gluten</i>	woda - 0,5 l chrupki owocowe OWOC Bułka z serem Deser "Zuzia"
05-07-2023 środa	Raczkę z ketchupem na ciepło, 1/2 jajka, ser topiony zegarek, pomidor ze szczypiorkiem, ogórek małosolny , papryka żółta, sałata zielona, miód, masło, chleb, herbata, kakao(1)	Parzybroda z ziemniakami i mięsem (III) (3), paprykarz z indyka(2) , ryż na sypko, kompot (15) . <i>alergeny - seler, miód, zboża zawierające gluten.</i>	woda -0,5 l OWOC , jogurt zw Mleczna kanapka Sok "Kubuś " Rogalik maślane Danio wyciskane, owocowy krążek
06-07-2023 czwartek	Płatki śniadaniowe na mleku(1) szynka, serek homogenizowany, pomidor koktajlowy , mozzarella, kabanos, ogórek świeży , rzodkiewka, kiełki brokuła, dżem niskosłodzony bułka, masło, chleb, herbata	Barszcz czerwony zabieleny z makaronem(III) (1,3), kotlet pożyński(4,11) fasolka szparagowa z masłem, ziemniaki z natką pietruszki(1) jogurt pitny <i>alergeny - seler, zboża zawierające gluten, mleko, sezam, jajka.</i>	woda -z miętą i cytryną OWOC KALAREPA/MARCHEW Jogurt 2 - komorowy z musli
07-07-2023 piątek	Zapiekanka, ser twarogowy GRANI, ser żółty plastry, pomidor ze szczypiorkiem, ogórek małosolny, papryka zielona, mix sałat, powidła śliwkowe, masło, chleb, herbata, kakao(1)	Zupa ogórkowa (III)(1,2,3) filet rybny z serem(5) surówka z kapusty wczesnej(10,15) ziemniaki z natką pietruszki(1) , sok egzotyczny <i>alergeny - mleko, ryba, jajka, gorczyca, miód, zboża zawierające gluten, seler</i>	woda -0,5 l OWOC 7 DAYS baton owocowy Mus wyciskany, jogurt scer

Jadłospis może ulegać modyfikacją

DYREKTOR
Szkół Podstawowej nr 65
mgr Małgorzata Rogowska